



80 di passione
per la montagna
anni 1946-2026

CAI SEZIONE
PADERNO
DUGNANO
Via delle Rose 19

MERCOLEDÌ 28 OTTOBRE 2026

ESCURSIONE

ANELLO ALPEGGI PREMANA (LC)



Sparsi su tutto il territorio di **Premana**, gli alpeggi o "Mont" in dialetto, erano in passato adibiti alla monticazione estiva del bestiame.

Oggi la pratica dell'allevamento si conserva solo in alcuni di questi "**Mont**".

Il nostro itinerario prende il via da Premana lungo una mulattiera militare che segue la stretta **Val Fraina**, attraversa l'**Alpeggio Rasga** e arriva al piccolo gruppo di baite di Fraina.

Per il rientro compiremo un percorso ad anello sul versante opposto della valle, attraversando i pascoli dell'**Alpe Caprecolo**, immersi in un panorama suggestivo tra boschi, baite in pietra e vette.

Dislivello: 700m

Difficoltà: E

Sviluppo: 14 Km A/R

Durata: 6.00 ore circa

Equipaggiamento: abbigliamento adeguato alla stagione, calzature da trekking e bastoncini.

- . Partenza ore 6.30
Via 2 Giugno - Paderno Dugnano
- . Mezzi di trasporto: auto condivise
- . Pranzo: al sacco (bivacco chiuso)

ADESIONI: entro h.12.00 Martedì 27 ottobre

Organizzazione logistica

Paolo Ventura – Tel. 335 6583742

www.caipadernodugnano.it

tel. 02 99045033 - email: info@caipadernodugnano.it
Sede aperta: Martedì e Venerdì dalle 21.15 alle 23.00

seguici su

